

APN Newsletter



สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและ ผดุงครรภ์ขั้นสูงแห่งประเทศไทย

สวัสดีค่ะ สำหรับจดหมายฉบับนี้ก็เป็นฉบับสุดท้ายของปีนี้แล้วนะคะ สำหรับในปี 2563 นี้ ทั้งโลกและประเทศไทยยังคงต้องประสบกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่ยังไม่สามารถคาดเดาได้ว่าจะสงบลงเมื่อไหร่ ส่งผลทำให้เราต้องปรับตัวในการดำเนินชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) เพื่อให้สามารถผ่านพ้นวิกฤตนี้ไปได้ ซึ่งถือเป็นความรับผิดชอบของพวกเราทุกคนที่ต้องช่วยกันป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ โดยเฉพาะอย่างยิ่งวิชาชีพพยาบาล ที่เป็นด่านหน้าในระบบบริการสุขภาพ ก็ขอเป็นกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่อย่างดีที่สุดต่อไปนะคะ

สำหรับในปี 2563 นี้ วิทยาลัยฯ ได้ดำเนินกิจกรรมตามแผนการปฏิบัติงาน แต่อาจมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบไปบ้างตามความเหมาะสมกับสถานการณ์ เพื่อพิทักษ์ผลประโยชน์ของสมาชิกให้มากที่สุด อย่างไรก็ตาม ไม่ว่าจะ เป็นกิจกรรมการรับสมัครสอบ การจัดสอบต่าง ๆ ก็ยังดำเนินการต่อไป หากท่านใดต้องการสอบถามข้อมูล สามารถโทรศัพท์ได้ที่เบอร์ 02 596 7573-4

สุดท้ายนี้ ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2564 ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์ทั้งหลายในสากลโลก ดลบันดาลให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข ความสำเร็จ สุขภาพร่างกายแข็งแรง ปลอดภัยจาก COVID-19 นะคะ

รองศาสตราจารย์ ดร. เรณู พุกบุญมี

ประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ขั้นสูงแห่งประเทศไทย

Inside this issue

- ♦ สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ขั้นสูงแห่งประเทศไทย..... 1
- ♦ รู้ไว้ใช้ว่า : เกร็ดความรู้สู่ APN 2
- ♦ ข่าวสารจากวิทยาลัย APN.....4
- ♦ ข่าวสารจากสมาคม APN.....4
- ♦ กองบรรณาธิการ..... 4

Special points of interest

- รู้ไว้ใช้ว่า: เกร็ดความรู้สู่ APN บทความพิเศษเรื่อง “บทบาทวิสัญญีพยาบาลกับฐานวิถีชีวิตใหม่ (New Normal)” จากพยาบาลผู้เชี่ยวชาญสาขาการพยาบาลด้านการให้ยาระงับความรู้สึก

รู้ไว้ใช้ว่า : เกร็ดความรู้สู่ APN

บทบาทวิสัญญีพยาบาลกับฐานวิถีชีวิตใหม่ (New Normal)

สมพร คำพรรณ อพย.*พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ,
พยาบาลผู้เชี่ยวชาญสาขาการพยาบาลด้านการให้ยาระงับความรู้สึก
หัวหน้างานการพยาบาลผู้ป่วยวิสัญญี, โรงพยาบาลราชวิถี

ฐานวิถีชีวิตใหม่ (New Normal) หมายถึง รูปแบบการดำเนินชีวิตอย่างใหม่ที่แตกต่างจากอดีต อันเนื่องจากมีบางสิ่งมากระทบ จนแบบแผนและแนวทางปฏิบัติที่คนในสังคมคุ้นเคยอย่างเป็นปกติ และคาดหมายล่วงหน้าได้ต้องเปลี่ยนแปลงไปสู่วิถีใหม่ ภายใต้หลักมาตรฐานใหม่ที่ไม่คุ้นเคย

New Normal ในบริบทสถานการณ์การแพร่ระบาดของ “โควิด-19” ช่วงปลาย พ.ศ. 2562 ถึง พ.ศ. 2563 ทำให้บทบาทวิสัญญีพยาบาลมีการปรับเปลี่ยนวิธีคิด การเรียนรู้ วิธีการสื่อสารวิธีปฏิบัติ และการจัดการ เพื่อรับมือกับสถานการณ์ปัจจุบัน เพื่อให้ผู้รับบริการวิสัญญีและบุคลากรวิสัญญีมีความปลอดภัย New Normal ด้านการพยาบาลผู้ป่วยวิสัญญี ได้แก่

1. ระยะก่อนให้ยาระงับความรู้สึก มีการประเมินและคัดกรองผู้ป่วย

โดยเพิ่มเกณฑ์การคัดกรองผู้ป่วย PUI (Patient under investigation) ตามเกณฑ์ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (Coronavirus Disease 2019 : COVID-19) กำหนดเป็นแนวทางการเฝ้าระวัง และสอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19 เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ปอดอักเสบ มีประวัติเดินทางมาจากต่างประเทศ สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวต่างชาติ มีประวัติไปในสถานที่ชุมชน และมีผู้ป่วยโรค โควิด-19 ในช่วงเดียวกับคณะกรรมการโรคติดต่อประกาศโดยจะต้องปรับเปลี่ยน ติดตามรายงานสถานการณ์โควิด-19 เพื่อปรับเปลี่ยนให้ทันเหตุการณ์

2. ระยะให้ยาระงับความรู้สึก

GA : General anesthesia (การให้ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วไป)

- 2.1 วิสัญญีพยาบาลใส่ Surgical mask, N95, ใส่ Face shield หรือ Eye goggle ในขณะที่ Suction, Induction และ Extubation
- 2.2 ทำ RSI (Rapid Sequence induction) ยกเว้นผู้ป่วยที่มีข้อห้าม
- 2.3 หลีกเลี่ยงการ Ventilate หากจำเป็นต้อง Ventilate ให้ใช้ Low Tidal Volume
- 2.4 ไม่ Suction ในท่อช่วยหายใจ (Endotracheal Tube) หรือในปากหลายครั้ง ถ้าไม่จำเป็นเพื่อป้องกันการไอ
- 2.5 เก็บ Surgical mask ที่มากับผู้ป่วยในช่อง Zip lock หรือถุงพลาสติก พร้อมติดสติ๊กเกอร์ หรือเขียนชื่อผู้ป่วยที่ชัดเจน

RA: Regional Anesthesia (การให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน)

- 2.6 วิสัญญีพยาบาลใส่ Surgical Mask, N 95
- 2.7 ดูแลให้ผู้ป่วยใส่ Surgical Mask
- 2.8 กรณีต้องถอด Mask ของผู้ป่วยออกให้เก็บในช่อง Zip lock หรือถุงพลาสติกพร้อมติดสติ๊กเกอร์หรือเขียนชื่อชัดเจน
- 2.9 ล้างมือ ตามหลัก 5 Moments อย่างเคร่งครัด

รู้ไว้ใช้ว่า : เกียรติความรู้สู่ APN (ต่อ)

3. ระยะเวลาพักฟื้น (Post Anesthesia Care Unit : PACU)

- 3.1 วิทยาลัยพยาบาลใน PACU ต้องใส่ Surgical Mask, N 95
- 3.2 ดูแลให้ผู้ป่วยใส่ Surgical Mask ยกเว้น ในผู้ป่วยที่มีแผลหรือต้องการ Observe bleeding บริเวณที่ Mask บดบัง หรือ มีข้อห้าม
- 3.3 Hand Washing ตามหลัก 5 Moments อย่างเคร่งครัด
- 3.4 On O₂ Cannula ในผู้ป่วย GA ถ้า O₂ saturation น้อยกว่า 94% ให้พิจารณาเปลี่ยนเป็น O₂ Mask หรือตามแผนการรักษา ขณะ On O₂ Cannula ให้ผู้ป่วยสวม Surgical Mask ถ้าไม่มีข้อห้าม
- 3.5 เว้นระยะห่างระหว่างเตียงผู้ป่วยอย่างน้อย 2 เมตร หรือตามบริบทของโรงพยาบาล

4. การทำความสะอาดอาคารถมยา และรถเตรียมยา ด้วย Disinfectant Wipe หรือ 0.5% Sodium Hypochlorite หรือเทียบเท่าหรือสูงกว่า หลังเสร็จ Case ทุกราย

5. ผู้ป่วยที่เข้าข่าย (Patient Under Investigate : PUI) และการตรวจทางห้องปฏิบัติการโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019

- 5.1 ทำผ้าตัดในห้อง Negative Pressure หรือห้องที่มีการเตรียมความพร้อมในการรองรับ Case
- 5.2 ปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อหรือสงสัยว่าติดเชื้อ Covid-19 ในการระงับความรู้สึกของแต่ละโรงพยาบาลและสอดคล้องกับราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์

6. การสื่อสาร การเรียนการสอน และการดูแลต่อเนื่อง

- 6.1 เรียนรู้และใช้การสื่อออนไลน์หลาย ๆ ระบบ เช่น Zoom, Microsoft team, Platform ต่าง ๆ QR code เป็นต้น เพื่อพร้อมใช้ทุกสถานการณ์
- 6.2 การคัดกรองและวัดอุณหภูมิบุคคลากรวิสัญญีก่อนเข้าห้องผ่าตัดทุกคน
- 6.3 ออกแบบระบบบริการ ตามระดับความเสี่ยงและจัดวิสัญญีพยาบาลปฏิบัติงานให้เหมาะสมตามสมรรถนะ
- 6.4 work from home ตามความเหมาะสมและนโยบายโรงพยาบาล
- 6.5 จัดทำแผนบริหารความต่อเนื่อง (Business Continuity Plan: BCP) เพื่อให้ “หน่วยงาน” สามารถนำไปใช้ในการตอบสนองและปฏิบัติงานในสภาวะวิกฤติหรือเหตุการณ์ ฉุกเฉินต่าง ๆ ทั้งที่เกิดจากภัยธรรมชาติ อุบัติเหตุ หรือโรคอุบัติใหม่ โดยไม่ให้สภาวะวิกฤติหรือเหตุการณ์ฉุกเฉินดังกล่าวส่งผลให้หน่วยงานต้องหยุดการดำเนินงาน หรือไม่สามารถให้บริการได้อย่างต่อเนื่อง

ข่าวสารจากวิทยาลัย APN

1. วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย รับสมัครผู้เข้าหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลระดับวุฒิบัตร ประจำปีการศึกษา 2564 ใน 2 สาขา คือ 1) สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ และ 2) สาขาการพยาบาลเด็ก ตั้งแต่วันที่ 9 พฤศจิกายน - 30 ธันวาคม 2563 นี้ รายละเอียดดูได้ที่ <http://www.tnmc.or.th/news/54>
2. วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย จัดพิธีมอบวุฒิบัตร/หนังสืออนุมัติ และประชุมวิชาการ ประจำปี 2563 เรื่อง “การวิจัยเพื่อพัฒนาศาสตร์การแปลงความรู้สู่การปฏิบัติเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล” ในระหว่างวันที่ 16 - 18 ธันวาคม 2563 ณ สภาการพยาบาล ภายในบริเวณกระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี
3. วิทยาลัยฯ กำหนดรับสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติฯ ประจำปี 2564 ในระหว่างวันที่ 4 มกราคม - 31 พฤษภาคม 2564 รายละเอียดดูได้ที่ www.tnmc.or.th โทรศัพท์ 02 596 7573-4

ข่าวสารจากสมาคม APN

- สมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย) จัดประชุมวิชาการประจำปี 2563 เรื่อง “การเตรียมผลงานพัฒนาคุณภาพและตีพิมพ์ผลงาน : เส้นทางสู่การเป็นพยาบาลผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขา” จำนวน 3 ครั้ง ดังนี้
1. ครั้งที่ 1/2563 วันที่ 22 - 23 สิงหาคม 2563 ณ โรงแรมราชวดี จังหวัดขอนแก่น
 2. ครั้งที่ 2/2563 วันที่ 26 - 27 กันยายน 2563 โรงแรมไดมอนด์ พลาซ่า อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
 3. ครั้งที่ 3/2563 วันที่ 26 - 27 พฤศจิกายน 2563 ณ ห้อง Convention 1-2 โรงแรม วินทรี รีสอร์ท จังหวัดเชียงใหม่

กองบรรณาธิการ

ติดต่อพวกเราได้ที่

กองบรรณาธิการ APN Newsletter:

วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

Email: apn.tnmc@gmail.com

Website: www.tnmc.or.th

- | | | |
|---------------------------------|---------------|---------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.ประณีต | สงวัฒนา | บรรณาธิการ |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณภา | ศรีธัญรัตน์ | กองบรรณาธิการ |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร.วิลาวัลย์ | พิเชียรเสถียร | กองบรรณาธิการ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสเพ็ญ | ชวนวล | กองบรรณาธิการ |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนิศา | ปรีชาวงษ์ | กองบรรณาธิการ |
| 6. นางสมพร | คำพรรณ | กองบรรณาธิการ |
| 7. นางสาวศิริพร | ศรีสมัย | กองบรรณาธิการ |
| 8. นางสาวอุษาพร | รอดแดง | กองบรรณาธิการ |